



Режим дня (I младшая группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, самостоятельная Деятельность, свободная игра	7 ³⁰ - 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ¹⁵ - 8 ⁴⁵
Подготовка к занятиям, свободные игры	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9 ³⁰ - 11 ²⁰
Возвращение с прогулки, игры.	11 ²⁰ - 11 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ - 12 ²⁰
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰
Подъём, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник.	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ⁴⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.	16 ³⁰ - 17 ¹⁰
Возвращение с прогулки, игры.	17 ¹⁰ - 17 ⁴⁰
Подготовка к ужину, ужин.	17 ⁴⁰ - 18 ¹⁰
Игры, чтение художественной литературы	18 ¹⁰ - 19 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	19 ⁰⁰ - 19 ³⁰
Дома	
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19 ³⁰ - 20 ³⁰
Ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»



УТВЕРЖДАЮ

(А. А. Снегур)

Режим дня (II младшая группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7 ³⁰ - 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ¹⁵ - 8 ⁴⁵
Подготовка к занятиям, свободные игры	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9 ³⁰ - 11 ²⁰
Возвращение с прогулки, игры.	11 ²⁰ - 11 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ - 12 ²⁰
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰
Подъём, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник.	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ⁴⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.	16 ³⁰ - 17 ¹⁰
Возвращение с прогулки, игры.	17 ¹⁰ - 17 ⁴⁰
Подготовка к ужину, ужин.	17 ⁴⁰ - 18 ¹⁵
Игры, чтение художественной литературы	18 ¹⁵ - 19 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	19 ⁰⁰ - 19 ³⁰
Дома	
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19 ³⁰ - 20 ³⁰
Ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»
 (А. А. Снегур)



Режим дня (средняя группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, самостоятельная Деятельность, свободная игра	7 ³⁰ - 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰
Подготовка к занятиям, свободные игры	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10 ⁰⁰ - 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, игры.	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰
Подъём, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник.	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ⁴⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.	16 ³⁰ - 17 ⁴⁵
Возвращение с прогулки, игры.	17 ⁴⁵ - 18 ⁰⁵
Подготовка к ужину, ужин.	18 ⁰⁵ - 18 ³⁵
Игры, чтение художественной литературы	18 ³⁵ - 19 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	19 ⁰⁰ - 19 ³⁰
Дома	
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19 ³⁰ - 20 ³⁰
Ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»
 (А. А. Снегур)



Режим дня (старшая группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, самостоятельная Деятельность, свободная игра	7 ³⁰ - 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ²⁰ - 8 ⁵⁵
Подготовка к занятиям, свободные игры	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 10 ¹⁵
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10 ¹⁵ - 12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, игры.	12 ¹⁰ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Подъём, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник.	15 ²⁰ - 15 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ³⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, игры.	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин.	18 ²⁰ - 18 ⁵⁰
Игры, чтение художественной литературы	18 ⁵⁰ - 19 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	19 ⁰⁰ - 19 ³⁰
Дома	
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19 ³⁰ - 20 ³⁰
Ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 6»



УТВЕРЖДАЮ

(А. А. Снегур)

Режим дня (подготовительная группа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, самостоятельная Деятельность, свободная игра	7 ³⁰ - 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵
Подготовка к занятиям, свободные игры	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	11 ⁰⁰ - 12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, игры.	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ - 13 ¹⁰
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13 ¹⁰ - 15 ⁰⁰
Подъём, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник.	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ³⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, игры.	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин.	18 ²⁰ - 19 ⁰⁰
Игры, чтение художественной литературы	19 ⁰⁰ - 19 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	19 ¹⁰ - 19 ³⁰
Дома	
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19 ³⁰ - 20 ³⁰
Ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰