

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Вареники ленивые	100	207,6	120	290,3
Соус сладкий молочный	20	20,6	25	26
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Яблоко	110	56,4	110	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Суп с фрикадельками	165	111,92	200	131,67
Шницель рыбный(треска)	50	82,6	60	105,12
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	105,8	130	116,4
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				

Вафли	45	165,8	45	165,8
Молоко витаминизированное	150	90	185	108
УЖИН				
Рагу из овощей с отварным мясом	160	228	200	299,45
Огурец, консервированный	20	3,5	25	3,85
Чай	150	52,4	200	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1660,5		2059,5