

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша манная	165	177,5	200	237,54
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Какао	150	91	180	109,6
Груша	100	47,5	120	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Суп гороховый вегетарианский	165	84,6	200	112,8
Оладьи из печени	60	157,7	70	210,27
Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом	110	130,6	130	143,7
Компот из клюквы Вит С	150	52,5	180	63,44
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				

Булочка розовая	60	130,4	70	182,56
Снежок	160	112	185	134
УЖИН				
Салат из квашенной капусты с яблоком	40	28	60	42,2
Запеканка картофельная с отварным мясом	160	263	200	298,5
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Мармелад			20	64,2
ВСЕГО		1671,9		2173,8