

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	177,5	200	237,54
Хлеб с маслом и сыр	37	138,24	55	210
Какао	150	91	180	109,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	30,6	60	45,97
Суп рыбный по-шведски	160	112,27	200	140,3
Говядина, тушенная с овощами и картофелем в соусе	170	204,5	200	240,6
Кисель из апельсинового сока	150	128	170	145,1
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка алтайская	60	185,5	70	212,8

Биокефир	150	95	180	117,8
УЖИН				
Филе минтая запеченное	50	70,8	70	129,3
Рагу овощное	110	118	130	148,8
Чай с лимоном	160	34,6	200	40,1
Зефир	20	65	20	65
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1690,5		2154,9