

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет с сыром	110	148	130	228
Зеленый горошек	20	16,5	30	20,62
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Яблоко	110	56,4	110	56,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	150	42	150	42
<b>ОБЕД</b>				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	48,95
Рассольник ленинградский	150	122,2	180	150
Тефтеля рыбная с соусом	60	92,5	70	113,84
Рагу овощное	110	118	130	148,8
Компот из клюквы Вит С	150	52,5	180	63,44
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63

<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка ванильная	60	171,45	70	242
Ацидофилин	150	84	190	103,5
<b>УЖИН</b>				
Винегрет овощной	40	52		
Винегрет, с сельдью			60	80,55
Голубец ленивый с соусом	160	204,2	170	243,5
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Мармелад	20	66,7	20	66,7
<b>ВСЕГО</b>		<b>1637,47</b>		<b>2079,5</b>