

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	165	207,6	200	289,6
Хлеб с маслом и сыром	34	138,24	45	210
Какао	150	91	180	109,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	150	42	150	42
<b>ОБЕД</b>				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Борщ с мясом	165	96,6	180	117,09
Плов с птицей	160	265	180	318
Компот из яблок	150	50	180	60,23
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с повидлом	60	190,2	80	223

Снежок	150	95	185	117,8
<b>УЖИН</b>				
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	30,6	60	45,97
Филе трески запеченное	60	78,2	70	91,23
Пюре картофельное	110	116	130	120,3
Компот из жимолости	150	61	180	68,8
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		<b>1704,1</b>		<b>2114,2</b>