

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Вареники ленивые	100	207,6	120	290,3
Соус сладкий молочный	20	20,6	25	26
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Яблоко	110	56,4	110	56,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	56	100	56
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Суп с фрикадельками	165	111,92	200	131,67
Шницель рыбный(треска)	50	82,6	60	105,12
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	105,8	130	116,4
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				

Вафли	45	165,8	45	165,8
Молоко витаминизированное	150	90	185	108
<b>УЖИН</b>				
Рагу из овощей с отварным мясом	160	228	200	299,45
Огурец, консервированный	20	3,5	25	3,85
Чай	150	52,4	200	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
<b>ВСЕГО</b>		<b>1660,5</b>		<b>2059,5</b>