

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет натуральный	70	127	100	181,42
Зеленый горошек	20	16,5	25	20,62
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Борщ вегетарианский	170	156,6	200	184,3
Плов с мясом	160	272,3	200	330,5
Кисель из вишни	150	110,2	180	132,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка ванильная	50	171,45	70	242

Кефир с лактулозой	150	95	180	118
<b>УЖИН</b>				
Салат из помидоров и огурцов	40	49,8	60	74,7
Сердце, тушенное в соусе	60	52,2	70	60,9
Пюре картофельное	110	116,0	130	120,3
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		<b>1698,9</b>		<b>2168,3</b>