



Режимы дня воспитанников на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.10	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.15 – 08.45	08.20 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятия / занятия по подгруппам	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30
	09.20 – 09.30	09.25 – 09.40	09.30 – 09.50	09.35 – 10.00	09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00		
Второй завтрак	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей				10.10 – 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50 – 11.20	10.00 – 11.30	10.10 – 11.40	10.30 – 12.00	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.40 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.00 – 12.40	12.10 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность/ Занятия (занятия по подгруппам)	15.50 – 16.15	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.25	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.45	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.25 – 17.55	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	17.55 – 18.30	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30