

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пуховая	150	216,3	200	288,4
Хлеб с маслом	27	98,24	40	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	56	100	56
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с черносливом	40	52,6	60	78,9
Суп лапша домашняя	160	60,2	200	75,3
Филе трески запеченное в сметанном соусе	60	118,9	80	158,53
Картофельное пюре	110	106	130	120,3
Компот из изюма Вит С	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с джемом	60	190,2	70	223

Снежок	150	109	180	134
<b>УЖИН</b>				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	48,95
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	152,4	80	173,3
Капуста, тушенная	110	49,9	130	54,89
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Мармелад - ясли	20	66,7		
ВСЕГО		<b>1737,2</b>		<b>2100,3</b>