**Домашняя и дорожная аптечки.**

В каждой семье должна иметься *домашняя аптечка с* на­бором основных лекарственных средств. Ее сле­дует держать в отдельном шкафу или в отдель­ном месте в нем, недоступном для детей. Ле­карственные средства должны храниться в про­хладном, сухом и темном месте, иметь легко­различимые надписи с точным названием и ука­занием срока их хранения или годности. Хра­нить в аптечке препараты, название и способ применения которых неизвестны, нельзя.

В домашней аптечке рекомендуется иметь сле­дующие лекарственные препараты и средства:

— антибиотики, которые применяются при инфекционных заболеваниях;

— обезболивающие, жаропонижающие, про­тивовоспалительные препараты;— противоаллергические средства;

— сосудорасширяющие средства;

— препараты, которые применяются при не­рвном возбуждении, бессоннице, неврозах;

— спазмолитические средства;

— 5—10% -ный спиртовой раствор йода для смазывания кожи в качестве антисептического средства;

— перманганат калия, слабый раствор кото­рого обладает дезинфицирующими свойствами;

— раствор Люголя для смазывания слизис­тых оболочек глотки и гортани при их воспа­лении;

— масло скипидарное для втирания в кожу при мышечных болях, невралгиях и др.;

— 10% -ный водный раствор аммиака для вдыхания его паров при потере сознания, ост­рых отравлениях алкоголем;

— спиртовой раствор бриллиантовой зелени — антисептическое средство, которое обеззара­живает микроорганизмы;

— натрия гидрокарбонат (питьевая сода) для полоскания горла;

— активированный уголь (карболен), кото­рый используется при пищевых, химических от­равлениях;

— нитроглицерин (таблетки, капсулы, спир­товой раствор) как спазмолитическое средство, применяемое при стенокардии.

Кроме того, необходимо иметь набор пред­метов по уходу за больными: банки медицинс­кие, бинты, горчичники, грелки, жгут резино­вый для остановки кровотечения, плотную ком­прессную бумагу, пипетки для закапывания лекарств в нос, глаза и уши, лейкопластырь, медицинский термометр; кружку Эсмарха и грушу для клизм и спринцеваний.

Потенциальная опасность попадания в доро-жно-транспортные происшествия требует обя­зательного наличия в каждом автомобиле *доро­жной аптечки* водителя. В соответствии с но­выми требованиями в ней должны присутство­вать: анальгин, ацетилсалициловая кислота, нитроглицерин, валидол, уголь активирован­ный, корвалол, раствор сульфацила натрия, йода раствор спиртовой 5%-ный, бриллианто­вой зелени раствор 1%-ный, аммиака раствор 10%-ный, жгут кровоостанавливающий, бинты медицинские: стерильный, нестерильный, элас­тичный, салфетки стерильные, лейкопластырь бактерицидный, вата, портативный гипотерми-ческий (охлаждающий) пакет, устройство для проведения искусственного дыхания «рот — ус­тройство — рот», ножницы тупоконечные, пер­чатки медицинские, презервативы.

Вопросы для самоконтроля

1. Что такое лекарственный препарат?

2. Охарактеризуйте виды лекарственных пре­паратов.

3. Назовите основные лекарственные формы.

4. Расскажите о влиянии внешних и внут­ренних факторов на действие лекарственных веществ на организм.

5. Охарактеризуйте виды действия лекар­ственных веществ.