

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Запеканка манная со свежими плодами	110	268,8	130	358,4
Соус клюквенный	20	7,8	25	15,6
Хлеб с маслом	34	98,24	40	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	30,6	60	45,97
Борщ сибирский	165	135,6	200	164,4
Филе птицы тушенное с овощами и картофелем	160	119,79	180	122,3
Компот из изюма Вит С	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				

Пирожок с рисом и яйцом	60	158,6	80	185
Варенец с лактулозой	160	101	185	121,2
УЖИН				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Рис отварной	110	150	130	180,66
Сердце, тушенное в соусе	60	52,2	70	60,9
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1684,7		2131,3