

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная	150	177,5	200	237,54
Хлеб с маслом и сыр	37	138,24	55	210
Какао	150	91	180	109,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	42	100	42
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	30,6	60	45,97
Суп рыбный по-шведски	160	112,27	200	140,3
Говядина, тушенная с овощами и картофелем в соусе	170	204,5	200	240,6
Кисель из апельсинового сока	150	128	170	145,1
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка алтайская	60	185,5	70	212,8

Биокефир	150	95	180	117,8
<b>УЖИН</b>				
Филе минтая запеченное	50	70,8	70	129,3
Рагу овощное	110	118	130	148,8
Чай с лимоном	160	34,6	200	40,1
Зефир	20	65	20	65
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		<b>1690,5</b>		<b>2154,9</b>