

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшенная	165	156	200	208,8
Хлеб с маслом	34	98,24	40	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Груша	80	47,5	80	47,5
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	150	56	150	56
<b>ОБЕД</b>				
Салат из консервированных огурцов	40	35,2	60	52,8
Суп с фасолью	165	92,8	200	118
Филе птицы тушенное с овощами и картофелем	160	105,7	200	119,79
Компот из вишни Вит С	150	41,5	180	50,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				

Булочка дорожная	60	213,4	70	249
Ряженка	145	98	150	119,2
<b>УЖИН</b>				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Жаркое по-домашнему	170	300,6	180	320,2
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		<b>1677,1</b>		<b>2028,1</b>