**Подрезать ли короткую уздечку языка? Консультация для родителей**

**Подрезать ли короткую уздечку языка**?

У человека всего три **уздечки**: **уздечка верхней губы**, **уздечка** нижней губы и подъязычная **уздечка**.

Для чего нужна подъязычная **уздечка**? Подъязычная **уздечка – перепонка**,

которая находится под **языком и** соединяет **язык** с подъязычным пространством.

Как определить, достаточной ли длины подъязычная **уздечка**?

У разных людей подъязычная связка *(****уздечка****)* может быть разной длины.

В норме: в 5 лет **уздечка** в растянутом состоянии должна быть не менее 8мм. Средняя длина **уздечки 1**,5 см.

Чем грозит **короткая подъязычная уздечка?**

- может вызывать затруднение движения **языка**, т. к. не дает ему возможности высоко подниматься. В этом случае страдают так называемые "верхние звуки" *(Ш, Ж, Ч, Щ, Р, Рь)*;

- может приводить к смещению центра **языка**, его несимметричному развитию и малой подвижности, что препятствует формированию правильной артикуляционной позы некоторых звуков.

– в некоторых случаях, может провоцировать проблемы с формированием нижней челюсти, т. е. могут отклоняться зубы и оголяться шейки зубов. Есть риск развития пародонтита и гингивита. Поэтому нужна **консультация ортодонта**.

Что делать?

1. Оперативное вмешательство.

2. Растяжение подъязычной **уздечки**.

Даже если **уздечка несколько укорочена** (равна 8 мм, то лучше ее растягивать, чем оперировать.

Веские показания к **подрезанию подъязычной уздечки**:

1. **Короткую уздечку языка лучше подрезать** в раннем возрасте до года.

Показание к проведению операции, если ребенок при кормлении:

• ребенок плохо сосет грудь из-за того, что **укороченная уздечка** мешает плотно обхватить сосок матери.

• запрокидывает голову.

• при сосании чмокает и плачет.

2. В более старшем возрасте показанием является, когда из-за **укороченной уздечки** у ребенка смещается зубной ряд и формируется неправильный прикус.

3. Трудности произношения звуков, только в отдельных случаях требует оперативного вмешательства. В 90% случаев при нарушении 1-4 звуков **короткая уздечка языка** легко растягивается при помощи специальных упражнений артикуляционной гимнастики.

Как проводят операцию по **подрезанию короткой уздечки языка**?

До года это не сложная процедура и проводиться без применения местных обезболивающих средств, в этом возрасте слизистая тонкая и нежная рубец на ней даже не образуется. Для того чтобы остановить кровь после **подрезания** ребенку просто нужно дать грудного молока.

Пластика **короткой уздечки языка** в более старшем возрасте производится под местной анестезией и занимает минут 10, в конце накладываются швы, которые снимаются по прошествии 4-6 дней.

Рекомендуется начинать растягивать **уздечку** еще в раннем возрасте. Всем детям рекомендуется выполнять гимнастику для язычка - это поможет избежать проблем в 5-7 лет *(речь о произношении)*.

**Внимание! Родители!**

**Перед тем, как подрезать или начинать делать упражнения по растягиванию подъязычной уздечки** необходимо *посетить логопеда*:

1. Чтобы убедиться в **необходимости** оперативного вмешательства. Часто достаточно упражнений по растягиванию уздечки.
2. Чтобы тот показал Вам, как правильно делать упражнения! Ваши неумелые движения могут привести к разрыву уздечки - а это ужасно неприятно раз, и узелок потом два.

