

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Сырники с морковью с соусом	90	147,52	100	226,95
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат из огурцов с зеленым горошком	40	77,8	60	116,82
Рассольник ленинградский	165	122	200	150
Котлета рыбная	50	101,21	60	147,25
Пюре картофельно- морковное	110	76,6	130	77,1
Кисель из черной смородины	150	103,5	180	117,3
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				

Булочка Веснушка	60	157	70	219,8
Ряженка	160	98	185	119,2
УЖИН				
Икра из баклажанов	20	15,7	25	23,6
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	152,4	70	173,3
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Овощи отварные с маслом	110	116,2	130	127,82
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1554,6		1992,9