

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 комбинированного вида»

683009, г. Петропавловск-Камчатский, пр. Циолковского, д.63/1
Тел/факс 8(415 2) 273217, тел 8(415 2) 273218; эл. почта: mdou-06@pkgo.ru



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 6»
М.В. Бакулина

Режим дня детей от 4 до 5 лет

<i>ДОМА</i>	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ</i>	
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.20
	09.30 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятие	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Игры, уход детей домой	19.00 – 19.30