

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Пудинг из творога с изюмом	110	201	130	251,2
Соус молочный сладкий	20	20,6	25	26
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Банан	80	94	80	94
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Молоко витаминизированное	150	54,5	150	54,5
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы	40	57	60	85,55
Суп гороховый с птицей	165	153,1	200	188
Сердце, тушенное в соусе	60	52,2	70	60,9
Каша гречневая	110	193,83	130	231,98
Компот из груш      Вит С	150	50	180	62,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				

Пряник	30	92,4	30	92,4
Йогурт	150	113	185	138,6
<b>УЖИН</b>				
Салат из квашенной капусты с яблоком	40	28	60	42,2
Биточек рубленый из птицы	60	108,6	70	126,7
Соус молочный	20	16,1	30	32,8
Макароны	110	150	130	180,66
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		<b>1864,6</b>		<b>2271,3</b>