

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	70	127	100	181,42
Зеленый горошек	20	16,5	25	20,62
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	43	100	43
ОБЕД				
Борщ вегетарианский	170	156,6	200	184,3
Плов с мясом	160	272,3	200	330,5
Кисель из вишни	150	110,2	180	132,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	50	171,45	70	242

Кефир с лактулозой	150	95	180	118
УЖИН				
Салат из помидоров и огурцов	40	49,8	60	74,7
Сердце, тушенное в соусе	60	52,2	70	60,9
Пюре картофельное	110	116,0	130	120,3
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1698,9		2168,3