

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Вареники ленивые	90	207,6	135	290,3
Соус молочный сладкий	20	20,6	25	26
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Банан	80	94	80	94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Суп гороховый с птицей	165	153,1	200	188
Гуляш из говядины	90	308,2	100	342,68
Макароны	110	150	130	180,66
Компот из груш Вит С	150	50	180	62,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Вафли	45	165,8	45	165,8

Кефир	160	93,5	180	109,5
УЖИН				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Запеканка картофельная с отварным мясом	160	263	200	298,5
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1939,1		2324,8