

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 комбинированного вида»

683009, г. Петропавловск-Камчатский, пр. Циолковского, д.63/1
Тел/факс 8(415 2) 273217, тел 8(415 2) 273218; эл. почта: mdou-06@pkgo.ru



Режим дня детей от 6 до 7 лет

<i>ДОМА</i>	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ</i>	
Приём, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.30
	09.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Занятие	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Игры, чтение художественной литературы, уход детей домой	19.00 – 19.30