**Артикуляционная гимнастика для детей**

Артикуляционная гимнастика для детей очень актуальна, так как недостатки звукопроизношения легче всего исправляются как раз у дошкольников. Полезна артикуляционная гимнастика будет и детям с нечеткой дикцией, у которых, как говорят, «каша во рту».

**Как заниматься:**

Чтобы занятия принесли пользу, надо проводить их **по определенным правилам**:

* артикуляционную гимнастику надо делать ежедневно;
* лучше всего заниматься артикуляционной гимнастикой 2 раза в день по 5-7 минут, чтобы ребенок не устал и не утратил интерес;
* превращать занятия в увлекательную игру;
* за одно занятие проделывать не больше 5 упражнений, из них новыми могут быть только одно-два;
* выполнять упражнения на счет, чтобы выработать четкость их исполнения;
* делать упражнения надо перед большим или ручным зеркалом: ребенок должен контролировать правильность выполнения того или иного движения. Сначала упражнение делает взрослый, потом это движение повторяет карапуз. Взрослый при этом стоит или перед зеркалом рядом с ребенком (в этом случае малыш наблюдает за ним, глядя в зеркало), или лицом к малышу.







