

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	165	156	200	208,8
Хлеб с маслом	34	98,24	40	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Груша	80	47,5	80	47,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	56	150	56
ОБЕД				
Салат из консервированных огурцов	40	35,2	60	52,8
Суп с фасолью	165	92,8	200	118
Филе птицы тушенное с овощами и картофелем	160	105,7	200	119,79
Компот из вишни Вит С	150	41,5	180	50,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				

Булочка дорожная	60	213,4	70	249
Ряженка	145	98	150	119,2
УЖИН				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Жаркое по-домашнему	170	300,6	180	320,2
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1677,1		2028,1