

Тема: Игры и забавы с детьми от 3 до 7 лет на улице зимой

Составила: Лужникова Анна Николаевна,
инструктор по физической культуре

Как разнообразить прогулку детей зимой.

Нередко родители задаются вопросом: как сделать зимнюю прогулку интересной, чем занять детей, кроме раскопки сугробов, лепки снежных комков и катания на санках.

Существует много веселых зимних забав, стоит лишь заинтересовать детей личным участием и тогда, даже в морозные деньки, прогулка доставит радость.

Подбираем теплую, не сковывающую тело одежду и обувь для себя и для детей, неплохо надеть непромокаемые штаны и прихватить с собой запас варежек, и отправляемся на улицу.

Известно, что зимние деньки готовят нам разные сюрпризы: то мокрый снег, из которого можно слепить что угодно, то все покрыто ледяной коркой, а вдруг морозный, солнечный день награждает маленьких любителей зимних прогулок, пушистым, рассыпным великолепием искрящихся снежинок. В зависимости от этого выбираем игры.

Итак, зимний денек с «липким» снегом, в такую погоду на снегу хорошо видны следы, и мы это используем в игре.

Игра «Следы».

1. Осмотритесь вокруг, кто-то до вас уже побывал на площадке, предложите детям разгадать, кто оставил следы, если это следы кошки или собаки, узнайте, куда они направлялись, кто пришел раньше, кто позже. Расскажите, как это можно определить, или предложите детям самим догадаться.

2. Остановитесь у ориентира, например, у дерева, предложите ребенку закрыть глаза, оставьте свои следы на снегу: обойдите постройки площадки или просто пройдите по кругу, вернитесь к ребенку, попросите его повторить ваш путь по следам.

3. Покажите ребенку как можно запутать следы шагая спиной, сначала пройдите вперед, назад возвращайтесь спиной, наступая в свои следы, еще можно выполнять прыжки с поворотами.

Для разнообразия проведите с ребенком опыты с водой и холодом. Это не только замораживание воды в емкостях, но и создание снежинок из мыльных пузырей и рисунки подкрашенной водой.



1. Надутые на холодном воздухе мыльные пузыри превращаются в удивительные колючие снежинки.

2. В пластмассовую бутылку наберите воды, добавьте гуашевую краску или пищевой краситель в воду, в крышке сделайте небольшое отверстие, чтобы вода могла из него вытекать. Рисовать на снегу любят все без исключений-и взрослые и дети.

3. Наблюдать за принесенным в дом снегом или льдом, которые желательно, положить в стеклянную банку.

После всех манипуляций с водой, снегом и льдом, обязательно понаблюдайте и сделайте необходимые

выводы.

Так, талая из-под снега или льда вода получается сорной, мутной. Вывод - снег есть нельзя, а также нельзя сосать сосульки!

Веселых игр на улице зимой много, стоит только проявить фантазию.

Список использованных источников

1. <https://fizinstruktor.ru/>