

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога	110	188	130	250,6
Соус абрикосовый	20	60,5	25	75,63
Батон	20	48,64	30	79,1
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Нектарин	100	44	100	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко витаминизированное	150	54,6	150	54,6
ОБЕД				
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	49,6	60	74,4
Суп с макаронами с птицей	165	106	200	129
Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом	110	130,6	130	143,7
Шницель рыбный (минтай)	50	82,6	60	105,12
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1

Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	60	196,1	70	277
Ацидофилин	160	84	185	103,5
УЖИН				
Салат из помидоров и огурцов	40	60,1	60	90
Голубцы ленивые с соусом	160	204,2	180	243,5
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1708,8		2160,9